令和5年度
らんざん夏のボランティア体験プログラム

メニュー

参加者全員	事前説明会	7月25日（火）９：30～（受付 ９：００～） 会場：嵐山町ふれあい交流センター ※終了目安は１１：００頃［体験先別の説明以降は流れ解散］

黒ぬり番号 「抽選」での受付メニュー

抽選 メニューの受付締切
7／5(水)17:00まで

小さい子ども と関わる活動

NO	メニュー・施設名（実施場所）	活動内容	実施日 / 時 間	対 象 / 募集人数	持ち物 ・ 備考
1	子育てステーション「嵐丸ひろば」（武蔵嵐山橋上駅舎内）	赤ちゃんから６歳までの子どもたちの遊び相手、施設内の雑務 など 子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう 一緒に手遊びや歌をうたったり、イベントを予定しています	7月２８日(金) 8月　3日(木) １８日(金) ２４日(木) ９：15～12：00	小学５年生以上 各日２名	飲み物・タオル（あればエプロン） ※動きやすい服装
2	若草保育園（太郎丸）	園児と一緒に遊んでください（プールではありません） 保育のお手伝いとして４･５歳児のクラスに入り、体験して頂きます	7月２６日(水) ２７日(木) 8月　1日(火) 2日(水) 8日(火) 9日(水) ９：30～11：00	中学生以上 各日１名	上履き・運動靴・飲み物・お手ふきタオル 着替え（水着はいらない） ※動きやすい服装（Tシャツ、ジャージ など） ※爪を短く切り、髪が長い場合は結んでください ※検便不要（食事などの介助がないため）
3	東昌保育園（菅谷）	4･5歳児クラスの園児との交流・遊び相手（園児と一緒に遊んだり、話し相手など積極的に交流をもっていただき楽しい時間を共有してください）	8月　1日(火) 2日(水) 3日(木) ９：30～11：00	高校生以上 各日２名	上履き・運動靴・飲み物・タオル・着替え ※動きやすい服装（学校のジャージ など） ※検便不要（食事等の支援がないため） マスクの着用は自由ですが、咳などが出る場合は予防のため着用をお願いする場合があります
4	東昌第二保育園（千手堂）			高校生以上 各日２名	
5	嵐山幼稚園（鎌形）	子供達と一緒に生活し、話をしたり、いろいろなことを教えてあげてください	8月３０日(水) ３１日(木) ９：00～11：00	小学５年生以上 各日５名	飲み物・上履き・運動靴 ※汚れてもよい服装
6	ひまわりクラブ（菅谷小学校内）	＜学童保育＞ 小学校児童との交流・遊び相手 積極的に子どもたちと一緒に遊んでください 楽しく過ごしてくださいね！	8月　1日(火) 2日(水) ９：00～17：00	中学生以上 各日２名	昼食・水筒・汗ふきタオル・帽子・ハンカチ マスク・その他（メモ・筆記用具 など） ※動きやすい服装・くつ
7	ひまわり第二クラブ（菅谷小学校内）			中学生以上 各日２名	
8	てんとう虫クラブ（志賀小学校内） 抽選ではなく、先着順にて受付	＜学童保育＞ 小学校児童との交流・遊び相手 夏休みは１日保育となり、子どもたちは朝７時半から午後６時半までの長い時間を学童で過ごしています 学習・昼食・リラックスタイム・おやつ・外遊びという１日の流れになっています。安全に楽しく過ごしてください	7月２６日(水) ～8月３１日(木) ※土日祝を除く ※8/14･15を除く ９：00～17：00	中学生以上 各日３名	昼食・水筒・汗ふきタオル・帽子・ハンカチ その他（メモ・筆記用具 など） ※動きやすい服装・くつ （Tシャツ、ジャージなど）

白ぬり番号 「先着順」での受付メニュー

先着順 メニューの受付締切
7／10(月)17:00まで

障がいのある方 と関わる活動

NO	メニュー・施設名（実施場所）	活動内容	実施日 / 時間	対象 / 募集人数	持ち物 ・ 備考
9	デイセンターウィズ（鎌形）	・障害のある方とアートを楽しもう ・障害のある方と嵐山町を歩こう	8月 1日(火) 8日(火) 22日(火) 29日(火) 10：00～15：00	中学生以上 各日3名	昼食・飲み物・上履き・着がえ・マスク ※汚れてもよい服装
10	嵐山郷（古里）	・保育補助 ・自由遊び、プール等の保育体験 ・昼食の介助 ・午睡の対応	8月23日(水) 9：00～12：30	高校生 2名	帽子・飲み物・着がえ・タオル・上履き・マスク ※運動のできる服装 ※一週間分の健康チェックをお願いします ※飲み物は、水筒またはペットボトルカバーをつけて持参してください
		・活動補助（車椅子補助、利用者の希望に合わせた活動用意支援など） ・日中活動体験（アロマトリートメント、手工芸活動など）	8月24日(木) 9：00～12：00	中学生高校生 2名	飲み物・タオル・マスク ※動きやすい服装 ※一週間分の健康チェックをお願いします ※当日、風邪症状のある方は参加をお控えください
11	嵐山四季の家（鎌形）	＜知的障害者更生施設＞ 知的障がいのある人たちの生活のお手伝い（散歩・食事・移動時付添いなど）の体験と交流を楽しんでください	7月26日(水) ～8月31日(木) ※土日祝を除く 9：00～16：00	高校生以上 各日2名	昼食・飲み物・上履き・帽子・運動靴 マスク ※汚れてもよい服装
12	ふるさと牧場 NPO法人ななさと（古里）	知的障害を持つ人たちとの交流とともに、動物の世話や牧場作業の手伝い等を体験	7月26日(水) ～8月31日(木) ※期間内月･水･金が対象 ※8/11～18を除く 8：45～15：00	小学5年生以上 各日3名	昼食・飲み物・着がえ・タオル・帽子・軍手 長ぐつ・マスク ※汚れてもよい服装 （長袖、長ズボン、Tシャツ）
13	知ってほしい盲導犬のこと ～知ることから始めるﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ～ 嵐山町ふれあい交流ｾﾝﾀｰ 多目的室 206	日本盲導犬協会の訓練士の方、嵐山町民である盲導犬ユーザーの方によるお話し、ＰＲ犬と一緒に歩く体験をします	8月 1日(火) 14：00～16：00	小学5年生以上 15名	筆記用具・飲み物・汗ふきタオル ※動きやすい服装

お年寄り と関わる活動

14	武蔵野ユートピア（古里）	利用者様が楽しみにしている七夕の飾り物を考え作ります 利用者様の願い事を聞き、短冊に書いてもらいます ※利用者様と直接かかわることが困難な場合があります	8月 2日(水) 9：00～16：00	中学生高校生 2名	昼食・飲み物・上履き（スリッパ除く） マスク・エプロン・三角巾・ハンカチ 筆記用具 ※動きやすい服装 ※9時の朝礼までに身支度を整えてください ※ボランティア当日朝、施設にて抗原検査を行います
15	らんざん苑（越畑）	利用者様とのコミュニケーションをはじめ、特養･デイサービスでの様子を見ていただきながら、職員付添のもとで実際に体験実習を行います（入浴介助、食事配膳、シーツ交換など） レクリエーションの楽しさも体験できると思います	8月10日(木) 24日(木) 10：00～15：00	中学生以上 各日2名	エプロン・上履き・水分・お弁当・名札 汗拭きタオル 感染対策としてマスク着用でお願いいたします ※動きやすい服装 ※当日、風邪症状のある方は参加をお控えください
16	ホームヘルパー（社会福祉協議会内）	＜在宅ヘルプサービス＞ ホームヘルパーさんと一緒に、高齢者または障がい者のお宅に訪問して、掃除、調理等を体験してもらいます	8月 1日(火) 4日(金) (火) 9：30～12：00 (金)10：00～12：00	中学生以上 各日1名	エプロン・三角巾 ※動きやすい服装 （短パン・サンダルなどは不可）

まちづくり に関わる活動

NO	メニュー・施設名（実施場所）	活動内容	実施日 / 時間	対象 / 募集人数	持ち物・備考
17	知識の森 嵐山町立図書館 （むさし台）	カウンター業務、資料修理、 寄贈本装備 おはなし会の絵本の読み聞かせ	8月　1日(火) 9：00～15：00	中学生以上 2名	昼食・飲み物・ハンカチ・ティッシュ ※事前に図書館訪問有（読み聞かせ用の絵本を借りに来館をお願いします） ※動きやすい服装（学校ジャージ可）
		木曜シネマの運営手伝い 受付や来場者の見守りをお願いします 上映時間 7/27　約2時間 8/10、24　約1時間10分	7月27日(木) 8月10日(木) 24日(木) 13：00～15：30	小学5年生以上 3名	筆記用具・飲み物
18	日赤嵐山町分区 〔嵐山町ふれあい交流ｾﾝﾀｰ 会議室 103･104〕	①「防災について考えよう」 防災についての話を聞き、日ごろからの備えについて考え学びます ②「避難所で私たちができること」 災害発生時に避難所でできることや、リラクゼーション（心のケア）などについて学びます	8月17日(木) ① 10：00～12：00 ② 13：30～15：30	小学5年生以上 〔親子参加歓迎！〕 各回 20名	筆記用具・飲み物 ※違う内容で2回実施します ①、②を選択して申込ください
19	コミュニティサロン 「むさし嵐丸庵」 （志賀）	受付の手伝い、おしゃべり相手 など 一軒家を活用し、ボランティアさんが中心となって、だれもが気軽に集まれるいこいの場を目的としたサロンです	8月　4日(金) 10日(木) 16日(水) 21日(月) 12：45～15：15	小学5年生以上 2名	筆記用具・飲み物 （あればスリッパ）
20	社協の「朝の体操」 オリジナル体操づくり （社会福祉協議会内）	社協で週3回行っている「朝の体操」は、近隣住民の高齢者の健康維持やつながりの場となっています 一緒に体操を体験した後、新しい曲の振り付けを考えてもらいます みなさんが作るオリジナル体操で地域の方に笑顔を届けましょう！	7月28日(金) 8：30～12：00	中学生以上 6名	筆記用具・飲み物
21	ふれあい･いきいきサロン （各地区集会所） ※ふれあい･いきいきサロンとは… 地域でお互いにつながりをつくる集いの場です 参加者みんながともに楽しい時間を過ごしながら「地域の一員」としての気持ちを高め、地域の助け合いを広めていく場となっています	志賀1区サロン 参加人数は40名くらいです 七夕飾り（大きい笹1本と1人1本ずつ飾り付け）や、ボールボランティアによるボール遊びを予定しています	7月26日(水) 10：00～12：00	小学5年生以上 5名	汗拭きタオル・運動靴
22		菅谷9区サロン ボッチャまたはペタンクを予定 お年寄りのグループの中に交じり、一緒に楽しくゲームに参加してください	8月20日(日) 13：30～16：00	小学5年生以上～中学生 8名	タオル・水筒 ※動きやすい服装

新型コロナウイルス感染症拡大等の状況により、内容等が変更・中止となる場合があります
あらかじめご了承ください

きっとすてきな体験と出会いがあなたを待っていますよ！

社会福祉法人 嵐山町社会福祉協議会
〒355-0221　埼玉県比企郡嵐山町菅谷487－1
☎：0493(62)0722 ／ FAX：0493(62)0727
HP：http://ranzanshakyou.jp